



[www.sportschoolmuilwijk.nl](http://www.sportschoolmuilwijk.nl)



Find us on  
**Facebook**

## **Vakantierooster Herfstvakantie 2021 Maandag 18 t/m zondag 24 oktober**

### **Dojo Van Neurenburgpad 4, Dordrecht**

#### **Maandag 18 oktober:**

18.00 – 19.00 uur BFC Jeugd 8-15 jaar  
19.30 – 20.30 uur BFC 16+  
20.30 – 21.30 uur Jiu Jitsu 16+  
21.30 – 22.30 uur Judo 16+

#### **Dinsdag 19 oktober:**

18.00 - 19.30 uur Judo Wedstrijdtraining  
19.30 – 20.30 uur BodyAttack 16+

#### **Woensdag 20 oktober:**

09.30 – 10.30 uur BFC - Low Impact 16+  
13.00 – 14.00 uur Jeugdjudo 5-8 jaar  
14.00 – 15.00 uur Jeugdjudo 9-12 jaar  
15.00 – 15.45 uur Peuterjudo 3-4 jaar  
18.00 – 19.00 uur Ouder en kind karate  
19.00 – 20.00 uur BFC 16+  
20.00 – 21.00 uur Karate 16+  
21.00 – 22.30 uur Vrij trainen 15+

#### **Donderdag 21 oktober:**

20.30 – 22:00 uur Herfstspecial: Body & Mind XL 16+

#### **Vrijdag 22 oktober:**

19.00 – 20.00 uur BodyCombat 16+

#### **Zaterdag 23 oktober:**

09.00 – 10.00 uur BFC - Low Impact 16+  
10.00 – 11.00 uur BFC 16+  
11.00 – 12.00 uur Body & Mind 16+  
12.15 – 13.15 uur Judo Jeugd hogere bandentraining (vanaf groen)

#### **Zondag 24 oktober:**

09.30 – 10.30 uur BodyCombat 16+  
10.30 – 11.30 uur BodyAttack 16+

**Sterrenburg, gymlokaal Ockenburg**

**Donderdag 21 oktober:**

16.00 – 17.00 uur Judo 5 t/m 8 jaar  
17.00 – 18.00 uur Judo 9 t/m 12 jaar  
18.00 – 19.00 uur Judo 11 t/m 15 jaar  
19.00 – 20.00 uur Judo 13 t/m 17 jaar  
20.00 – 21.00 uur Judo 16+

**Vrijdag 22 oktober:**

18.00 – 19.00 uur Karate jeugd  
19.00 – 20.30uur Karate 15+

**Stadspolders, gymlokaal van den Broekerf**

**Vrijdag 22 oktober:**

17.00 – 18.00 uur Judo 5 t/m 10 jaar  
18.00 – 19.00 uur Judo 11 t/m 26 jaar  
19.00 – 20.00 uur Judo Wedstrijdtraining

**Ridderkerk Oost, gymlokaal PC Hoofdstraat**

**Donderdag 21 oktober:**

17.00 - 18.30 uur Judo en Karate Jeugd

**Zwijndrecht, gymlokaal grote Beerstraat**

**Dinsdag 19 oktober:**

17.00 – 18.30 uur Judo en Karate jeugd

**Team Muilwijk wenst jullie een fijne vakantie!**