

# Vakantierooster Sportschool Muilwijk

## Periode: Week 1&2

Ma 20 juli t/m zo 26 juli

Ma 27 juli t/m zo 2 aug

## Locatie: Dordrecht, Dojo Van Neurenburgpad

### Maandag

18:00 – 18:45 BFC Jeugd 8 t/m 15 jaar Anouk  
19:30 – 20:15 BFC 16+ (outdoor) Anouk  
20:30 – 21:15 BFC 16+ (outdoor) Ines

### Dinsdag

16.00 – 16:45 Judo Jeugd t/m 18 jaar Michael week 1 / Boy week 2  
17.00 – 17:45 Karate Jeugd t/m 18 jaar Michael week 1 / Boy week 2  
19:30 – 20:15 BodyAttack 16+ Ines  
20.30 – 21:15 Jiu Jitsu 16+ Boy  
21.30 – 22:15 Judo 16+ Jan

### Woensdag

16.00 – 16:45 Judo Jeugd t/m 18 jaar Jan  
17.00 – 17:45 Karate Jeugd t/m 18 jaar Jan  
18.00 – 18:45 Kickboksen jeugd en senioren Boy  
19:15 – 20:00 BFC 16+ (outdoor) Ines  
20.00 – 20:45 Karate 16+ Boy week 1 / Michael week 2  
20:15 – 21:00 Body & Mind 16+ (outdoor) Anouk

### Donderdag

17.00 – 17:45 Judo Jeugd t/m 18 jaar Jan  
18.00 – 18:45 Karate jeugd t/m 18 jaar Jan  
19.00 – 20:30 Vrij trainen 16+ Jan  
19:45 – 20:30 Bodyshape / BBB 16+(outdoor) Anouk

### Vrijdag

19:00 – 19:45 BodyCombat 16+ Ines

### Zaterdag

09:30 – 10:15 BFC 16+ (outdoor) Anouk  
10:30 – 11:15 Body & Mind 16+ (outdoor) Anouk  
12:00 – 12:45 BFC Jeugd 8 t/m 15 jaar Anouk

### Zondag

09:30 – 10:15 BodyCombat 16+ Ines  
10:30 – 11:15 BodyAttack 16+ Ines

**Locatie: Hendrik-Ido-Ambacht, Sophiahil**

**Maandag**

17:00 – 17:45 Judo Jeugd t/m 18 jaar	Michael
18:00 – 18:45 Karate Jeugd t/m 18 jaar	Michael

**Locatie: Hendrik-Ido-Ambacht, Gymzaal Bekestein**

**Dinsdag**

16:15 – 17:00 Judo Jeugd 5 t/m 8 jaar	Jan
17:15 – 18:00 Judo Jeugd 9 t/m 14 jaar	Jan
19:15 – 20:00 Judo 14+	Jan

**Locatie: Ridderkerk Bolnes, Gymzaal MFA**

**Woensdag**

18:00 – 18:45 Judo/Karate Jeugd t/m 18 jaar	Geoffrey
---	----------