



V.a. 1 juli 2020
Lesrooster Sportschool Muilwijk



Maandag

Dojo Van Neurenburgpad, Dordrecht Centrum

16:00 – 16:45	Judo	5 t/m 8 jaar	Boy
17:00 – 17:45	Judo	9 t/m 12 jaar	Boy
18:00 – 18:45	BFC Jeugd	8 t/m 15 jaar	Anouk
19:30 – 20:15 (outdoor)	BFC	16+	Anouk / Ines
20:30 – 21:15	Jiu Jitsu	16+	Peter
20:30 – 21:15 (outdoor)	BFC	16+	Anouk / Ines
21:30 – 22:15	Judo	16+	Ines

Gymzaal Spirea, Dordrecht Crabbehof

16:30 – 17:15	Judo	4 t/m 7 jaar	Annelies
17:30 – 18:15	Judo	v.a. 8 jaar (jeugd)	Annelies
18:30 – 19:15	Karate	6 t/m 15 jaar	Annelies

Sophiahal, Hendrik-Ido-Ambacht

16:00 – 16:45	Judo	5 t/m 7 jaar	Michael
17:00 – 17:45	Judo	8 t/m 10 jaar	Michael
18:00 – 18:45	Karate	8 t/m 15 jaar	Michael
19:00 – 19:45	Judo	11 t/m 16 jaar	Michael

Dinsdag

Dojo Van Neurenburgpad, Dordrecht Centrum

18:00 – 19:15	Wedstrijdjudo	t/m 18 jaar	Rachele
19:30 – 20:15	BodyAttack	16+	Ines
20:30 – 21:15	Jiu Jitsu	16+	Boy
21:30 – 22:15	Judo	16+	Jan

Gymzaal Van Schendelstraat, Dordrecht Dubbeldam

16:00 – 16:45	Judo	5 t/m 7 jaar	Boy
17:00 – 17:45	Judo	8 t/m 15 jaar	Boy
18:00 – 18:45	Karate	6 t/m 15 jaar	Boy

Gymzaal Grote Beerstraat, Zwijndrecht

16:00 – 16:45	Judo	5 t/m 10 jaar	Annelies
17:00 – 17:45	Judo	10 t/m 16 jaar	Annelies
18:00 – 19:00	Karate	6 t/m 16 jaar	Annelies

Gymzaal Bekestein, Hendrik-Ido-Ambacht

16:15 – 17:00	Judo	5 t/m 8 jaar	Jan
17:15 – 18:00	Judo	9 t/m 11 jaar	Jan
18:15 – 19:00	Judo	12 t/m 14 jaar	Jan
19:15 – 20:00	Judo	15+	Jan

Woensdag**Dojo Van Neurenburgpad, Dordrecht Centrum**

13:00 – 13:45	Judo	5 t/m 8 jaar	Jan
14:00 – 14:45	Judo	9 t/m 12 jaar	Jan
15:00 – 15:45	Kleuterjudo	3-4 jaar	Jan
16:00 – 16:45	Karate	6 t/m 8 jaar	Boy
17:00 – 17:45	Kickboksen Jeugd	10 t/m 15 jaar	Boy
18:00 – 18:45	Kickboksen	16+	Boy
18:15 – 19:00 (outdoor)	BFC Jeugd	8 t/m 15 jaar	Anouk
19:15 – 20:00 (outdoor)	BFC	16+	Ines / Anouk
20:00 – 20:45	Karate	16+	Arie
20:15 – 21:00 (outdoor)	Body & Mind	16+	Anouk
21:00 – 21:45	Kobujutsu	16+	Arie

Gymzaal Van Schendelstraat, Dordrecht Dubbeldam

14:00 – 14:45	Judo	5 t/m 8 jaar	Anouk
15:00 – 15:45	Judo	9 t/m 12 jaar	Anouk

Gymzaal Selma Lagerlof-erf, Dordrecht Stadspolders

14:00 – 14:45	Judo	5 t/m 12 jaar	Boy
19:00 – 19:45	Karate	16+	Annelies

Gymzaal MFA, Ridderkerk Bolnes

18:00 – 18:45	Judo / Karate	v.a. 5 jaar (jeugd)	Geoffrey
---------------	---------------	---------------------	----------

Donderdag**Dojo Van Neurenburgpad, Dordrecht Centrum**

16:00 – 16:45	Karate	8 t/m 12 jaar	Boy
17:00 – 17:45	Karate	13 t/m 16 jaar	Boy
18:00 – 18:45	Jiu Jitsu	13+	Boy
19:00 – 19:45	Kickboksen	16+	Boy

19:45 – 20:30 (outdoor)	BodyShape	16+	Anouk
20:00 – 20:45	Karate	16+	Boy

Gymzaal Ockenburg, Dordrecht Sterrenburg

16:00 – 16:45	Judo	5 t/m 8 jaar	Jan
17:00 – 17:45	Judo	9 t/m 10 jaar	Jan
18:00 – 18:45	Judo	11 t/m 14 jaar	Jan
19:00 – 19:45	Judo	13 t/m 15 jaar	Jan
20:00 – 20:45	Judo	16+	Jan

Gymzaal Selma Lagerlof-erf, Dordrecht Stadspolders

16:00 – 16:45	Tigers	3 t/m 6 jaar	Geoffrey
17:00 – 17:45	Karate	6 t/m 12 jaar	Geoffrey

Gymzaal Metronoom, Ridderkerk Slikkerveer

17:00 – 17:45	Judo	5 t/m 13 jaar	Annelies
---------------	------	---------------	----------

Vrijdag

Dojo Van Neurenburgpad, Dordrecht Centrum

16:00 – 16:45	Judo	5 t/m 15 jaar	Boy
17:00 – 17:45	Karate	8 t/m 15 jaar	Boy
19:00 – 19:45	BodyCombat	16+	Ines
20:00 – 20:45	Jiu Jitsu	16+	Boy

Gymzaal Ockenburg, Dordrecht Sterrenburg

16:00 – 16:45	Judo	5 t/m 8 jaar	Anouk / Jan
17:00 – 17:45	Judo	9 t/m 15 jaar	Anouk / Jan
18:00 – 18:45	Karate	6 t/m 15 jaar	Annelies
19:00 – 19:45	Karate	16+	Annelies

Gymzaal Van den Broek-erf, Dordrecht Stadspolders

17:00 – 17:45	Judo	4 t/m 10 jaar	Rachele
18:00 – 18:45	Judo	11 t/m 15 jaar	Rachele
19:00 – 19:45	Wedstrijdjudo	selectie	Rachele

Gymzaal Welhorst, Zwijndrecht

16:30 – 17:15	Karate	6 t/m 15 jaar	Annelies
---------------	--------	---------------	----------

Zaterdag

Dojo Van Neurenburgpad, Dordrecht Centrum

09:30 – 10:15 (outdoor)	BFC	16+	Anouk
10:30 – 11:15 (outdoor)	Body & Mind	16+	Anouk
12:00 – 12:45	BFC Jeugd	8 t/m 15 jaar	Anouk
13:00 – 13:45	Judo	5 t/m 15 jaar	Anouk
14:00 – 14:45	Karate	16+	Boy
15:00 – 15:45	Karate 1,5meter	16+	Boy

Zondag

Dojo Van Neurenburgpad, Dordrecht Centrum

09:30 – 10:15	BodyCombat	16+	Ines
10:30 – 11:15	BodyAttack	16+	Ines